

**3c3 SPRINT REGIONALE**  
**Anno Sportivo 2008-2009**

**Categoria Scoiattoli 2000-2001**

*(ammesse le femmine)*

**Categoria Gazzelle 1998-99-00**

*(non ammessi i maschi)*

Le richieste di candidatura\* devono pervenire

entro e non oltre Venerdì 7 Novembre 2008

al seguente indirizzo e-mail

[minibasket.si@toscana.fip.it](mailto:minibasket.si@toscana.fip.it)

oppure al n. fax 0577-327426

**Requisiti necessari per potersi candidare ad ospitare una  
delle tappe del circuito regionale**

- Il Centro Minibasket deve essere regolarmente affiliato;
- Deve poter ospitare la tappa in una palestra dotata di canestri e palloni da minibasket;
- Sono previste tappe di mezza giornata, con un massimo di 10 centri partecipanti (con due minicampi a disposizione), oppure di una giornata intera, con un massimo di 20 centri partecipanti;
- Per potersi candidare è necessario contattare i referenti indicati dalla Commissione Tecnica Regionale M.B.

\* Vedi modulo allegato

## **Cosa fare per candidarsi a partecipare ad una delle tappe del circuito regionale**

- Inviare via fax la propria richiesta, indicando le tappe alle quali si intende partecipare entro la scadenza che verrà specificata per ciascuna tappa;
- Aspettare la conferma che la propria richiesta sia stata accettata; in caso di raggiungimento del numero massimo di centri previsti gli organizzatori saranno ovviamente costretti a chiudere la lista prima della scadenza prevista;
- Una volta accettata la richiesta di partecipazione, ai centri interessati verrà inviato il calendario della tappa;
- I centri devono avvertire il referente in caso di impossibilità a partecipare; in tal caso verrà contattato il primo centro rimasto fuori dalla lista, secondo l'ordine di arrivo delle richieste;
- I centri che non disdicono la loro partecipazione almeno una settimana prima della tappa, saranno automaticamente esclusi dall'intero circuito.

## Regolamento 3c3 sprint

- Le squadre sono composte da un minimo di 6 ed un massimo di 12 giocatori.
- Le partite si disputano su minicampi con 4 tempi di 4 minuti ciascuno.
- In panchina siederanno istruttori con la tessera minibasket, oppure con la delega in quanto partecipanti al primo anno del Corso Istruttori.
- Su un campo di pallacanestro possono essere effettuate contemporaneamente due partite di 3c3.
- Si inizia con la palla a due in ogni metà campo.
- Non sono previsti cambi durante i tempi.
- Non sono previsti punteggio e referto.
- Le partite saranno arbitrate da miniarbitri, dove possibile, oppure da istruttori M.B.
- In caso di fallo verrà effettuata una rimessa; non sono previsti tiri liberi.
- Non sono previsti minuti di sospensione.
- Tutti i giocatori devono essere utilizzati ( minimo un tempo, massimo due ).
- Per quanto non specificato, vale il Regolamento di gioco Minibasket.