

La Preparazione Fisica nel Minibasket...

PALA CUS

Via Santa Sofia
c/o Cittadella
Universitaria
Catania (CT)

LEZIONE DI AGGIORNAMENTO ISTRUTTORI E DIRIGENTI MINIBASKET

Domenica
28 GIUGNO
2009

5
CREDITI

STAFF DOCENTI

Formatore Nazionale
Prof. GIUSEPPE LANERI

Formatore Nazionale
Prof. MASSIMO SIGILLO

Medico Sportivo
Dott. GRAZIANO CENTAMORE

Psicologa
Dott.ssa AGATA DE CARO

ORE 15:00 Accredito partecipanti

ORE 15:30 Saluto del Presidente Provinciale
F.I.P. Michelangelo Sanquorjo

ORE 15:40 Saluto del Responsabile Provinciale
Minibasket Emanuela Volcan

ORE 15:45 Idee, proposte e suggerimenti per
gruppi MB di età: 5-6 anni, 7-8 anni, 9-11 anni.
Approfondimenti teorico/pratici su aspetti
didattico-educativi e metodologici." G. LANERI

ORE 16:45 L'attività fisica nel minibasket
approfondimenti teorico/pratici su aspetti
auxologici e metabolici. - M. SIGILLO

ORE 17:45 PAUSA

ORE 18:00 PRINCIPI DI
ALIMENTAZIONE E TRAUMATOLOGIA
NEL MINIBASKET – G. CENTAMORE

ORE 18:30 IL MINIBASKET COME
DIVERTIMENTO E MOMENTO DI
CRESCITA. - A. DE CARO

ORE 19:45 LA PREPARAZIONE FISICA
NEL MINIBASKET - M. SIGILLO

ORE 20:30 Saluti finali e chiusura della
lezione di aggiornamento.

Per informazioni 347/0747422
e-mail: minibasket.ct@sicilia.fip.it