



FEDERAZIONE ITALIANA PALLACANESTRO
SETTORE GIOVANILE – SCOLASTICO – MINIBASKET

MINIBASKET A SCUOLA

GUIDA TECNICO - DIDATTICA
PER LA VALORIZZAZIONE E IL POTENZIAMENTO
DELL'EDUCAZIONE MOTORIA, FISICA E SPORTIVA
NELLA SCUOLA PRIMARIA.
(Legge 53/2003)

Kinder

Champion
AUTHENTIC ATHLETIC APPAREL

BIOCO DEL
LOTTO

IP
INIZIATIVE PER LO SPORT

molten
For the real game

Corriere dello Sport

Adecco

CREDEM
La mia prossima banca



BINDINI
PUBBLICITÀ

Sixtus.it

LORIBLU

PRATA
Acqua Oligominerale

Tel. 06.36856613 /6701 Fax 06.62276236-3685 6704 E-mail : minibasket@fip.it ; Settore.giovanile@fip.it

Premessa.

La Federazione Italiana Pallacanestro, Settore Giovanile – Scolastico e Minibasket, con riferimento al Piano pluriennale di valorizzazione e potenziamento dell'Educazione Motoria, Fisico e Sportiva del MIUR, circolare del 29 settembre 2005 Prot. n. 5568/A5, intende presentare una guida tecnico-didattica a sostegno delle iniziative messe in atto dalle Società Sportive e dai Centri Minibasket per il corrente anno scolastico.

Lo strumento di una guida operativa viene ritenuto indispensabile a seguito delle diverse riforme scolastiche che in questi anni hanno interessato la Scuola Italiana.

Tale guida vuole essere di supporto all'attività didattica degli esperti esterni all'Istituzione Scolastica e di verifica degli obiettivi educativi e formativi previsti dalle Indicazioni Nazionali della Scuola Primaria.

Il Settore Scolastico della Federazione Italiana Pallacanestro, sempre attento ai cambiamenti del mondo della Scuola e propositivo nella formulazione di percorsi riferiti all'attività ludico – motoria, vuole essere nuovamente vicino ad Alunni – Insegnanti – Educatori ed Esperti che, nel rispetto dei propri ruoli e delle normative previste, intendono realizzare sinergie significative per lo sviluppo globale del singolo alunno e della comunità educante intesa nell'accezione più vasta del termine.

Obiettivi.

Premesso che “la Scuola Primaria è consapevole che ogni dimensione simbolica che anima il fanciullo e le sue relazioni familiari e sociali è inscindibile dalla sua corporeità”, di seguito si enunciano le indicazioni ministeriali, le linee guida e le proposte operative per l'attuazione dei programmi di collaborazione.

Sulla scorta dell'esperienza maturata e nella continuità dei principi metodologici e didattici che da sempre ne caratterizzano la specificità, il Settore Scolastico e Minibasket, richiama i propri Esperti ai valori educativi e formativi che ispirano i criteri di intervento e che risultano essere adeguati alle finalità della Scuola.

Classi 1[^]

<i>Indicazioni Ministeriali</i>	<i>Linee Guida</i>
- riconoscere, denominare e rappresentare le varie parti del corpo da fermo e in movimento in rapporto allo spazio e al tempo	- percezione del corpo e dello spazio
- riconoscere e differenziare le percezioni sensoriali	- educare e stimolare le capacità senso-percettive
- collegare e coordinare gli schemi motori di base	- educazione e sviluppo degli schemi motori di base
- conoscere giochi tradizionali	- l'EMOZIONE di giocare con la palla

<i>Proposte Operative</i>			
<p>1[^] Lezione</p> <ul style="list-style-type: none"> • giochi e proposte pratiche per educare alla conoscenza del corpo e dello spazio operativo • la scoperta della palla 	<p>2[^] Lezione</p> <ul style="list-style-type: none"> • educare alla relazione con gli altri attraverso il movimento • l'utilizzo della palla come strumento di comunicazione e conoscenza 	<p>3[^] Lezione</p> <ul style="list-style-type: none"> • giochi di educazione delle capacità senso – percettive • giochi di confidenza con la palla nelle sue diverse forme e misure 	<p>4[^] Lezione</p> <ul style="list-style-type: none"> • giocare a lanciare ed afferrare la palla • giochi e proposte pratiche per il tiro • gare di tiro a canestro
<p>5[^] Lezione</p> <ul style="list-style-type: none"> • giocare a camminare e correre battendo la palla a terra • giochi e proposte pratiche per il palleggio 	<p>6[^] Lezione</p> <ul style="list-style-type: none"> • giocare a palleggiare e tirare a canestro • differenziare riferimenti, distanze e spazi operativi 	<p>7[^] Lezione</p> <ul style="list-style-type: none"> • giocare ad utilizzare il corpo e il movimento in relazione allo spazio e agli altri • la scoperta del gioco della difesa 	<p>8[^] Lezione</p> <ul style="list-style-type: none"> • giocare a tirare, palleggiare e difendere • giocare 1 contro 1 con l'appoggio dell'Istruttore

Classi 2[^] - 3[^]

Indicazioni Ministeriali	Linee Guida
- consolidamento degli schemi motori e posturali	- educare e sviluppare gli schemi motori di base e la loro combinazione
- adattare e variare l'utilizzo degli schemi motori di base in relazione a spazio e tempo	- educare e sviluppare le capacità coordinative generali e speciali
- modulare ed adeguare le abilità motorie con riferimento agli altri, allo spazio operativo e agli attrezzi	- stimolare specifici riferimenti al controllo motorio, all'equilibrio ed alla differenziazione spazio/temporale
- giochi di imitazione e giochi organizzati sotto forma di gare	- la SCOPERTA dei fondamentali del Giocosport Minibasket

Proposte Operative			
<p>1[^] Lezione</p> <ul style="list-style-type: none"> • giochi e proposte pratiche per consolidare l'educazione degli schemi motori di base • giocare con la palla 	<p>2[^] Lezione</p> <ul style="list-style-type: none"> • proposte pratiche per lo sviluppo delle capacità coordinative con e senza palla • sviluppare la confidenza con la palla • giocare a palleggiare 	<p>3[^] Lezione</p> <ul style="list-style-type: none"> • giocare a controllo il corpo in spazi e situazioni diverse • giocare a tirare a canestro da diverse posizioni e distanze • giocare a palleggiare e tirare 	<p>4[^] Lezione</p> <ul style="list-style-type: none"> • proposte pratiche per stimolare l'orientamento nello spazio • giochi e gare di collaborazione • giocare a passare la palla
<p>5[^] Lezione</p> <ul style="list-style-type: none"> • idee e proposte pratiche per il consolidamento dell'equilibrio dinamico • giocare a tirare, palleggiare e passare • affrontare e risolvere i primi problemi di gioco 	<p>6[^] Lezione</p> <ul style="list-style-type: none"> • giocare con il corpo in situazioni statiche e dinamiche in spazi operativi diversi • giocare a difendere contro la palla • giocare a difendere contro gli avversari • giocare la partita in situazione di 1 c 1 	<p>7[^] Lezione</p> <ul style="list-style-type: none"> • utilizzare i fondamentali in situazioni facilitate di sovrannumero • giocare la partita in situazioni di 2 c 1 e 2 c 2 	<p>8[^] Lezione</p> <ul style="list-style-type: none"> • stimolare la capacità di gioco in situazioni facilitate (Easy Basket e 3 contro 3 Sprint) <p>N.B.Vedi regolamenti sul sito ufficiale del Settore : www.minibasket.org</p>

Classi 4[^] - 5[^]

Indicazioni Ministeriali	Linee Guida
- utilizzare gli schemi motori dinamici e posturali per il controllo del corpo e l'organizzazione dei movimenti anche in situazione combinata	- sviluppare l'apprendimento delle capacità coordinative generali e speciali
- esprimere forme di movimento in situazioni complesse	- utilizzare i fondamentali del giocosport Minibasket per consolidare l'apprendimento delle capacità motorie
- attuare scelte riferite alla situazione motoria	- orientare l'apprendimento dei fondamentali di gioco per lo sviluppo delle capacità cognitive
- conoscere le regole di alcuni giocosport praticati	- GIOCARE a Minibasket

Proposte Operative

1[^] Lezione	2[^] Lezione	3[^] Lezione	4[^] Lezione
<ul style="list-style-type: none"> sviluppare le capacità motorie e migliorare la confidenza con la palla giochi, gare e proposte pratiche sul palleggio provare a giocare (Easy Basket) <p>N.B.Vedi regolamenti sul sito ufficiale del Settore : www.minibasket.org</p>	<ul style="list-style-type: none"> giochi e proposte per sviluppare le capacità motorie giochi, gare e proposte pratiche sul tiro giochi, gare e proposte pratiche sull'utilizzo del palleggio in funzione del tiro Easy Basket 	<ul style="list-style-type: none"> giochi e proposte per sviluppare le capacità motorie giochi, gare e proposte pratiche sul passaggio giochi e gare sull'utilizzo del palleggio e del passaggio in funzione del tiro Easy Basket 	<ul style="list-style-type: none"> giochi e proposte per sviluppare le capacità motorie giochi e proposte pratiche per consolidare la capacità di utilizzo dei fondamentali di gioco conoscere i primi riferimenti della difesa Easy Basket
<ul style="list-style-type: none"> giochi e proposte per sviluppare le capacità motorie imparare giocando in situazioni di soprannumero Easy Basket 	<ul style="list-style-type: none"> giochi e proposte per sviluppare le capacità motorie stimolare la capacità di gioco affrontare la conoscenza delle prime regole gioco 3 c 3 Sprint 	<ul style="list-style-type: none"> giochi e proposte per sviluppare le capacità motorie consolidare la capacità di gioco approfondire la conoscenza delle regole gioco 3 c 3 Sprint 	<ul style="list-style-type: none"> giochi e proposte per sviluppare le capacità motorie giocare 3 c 3 Sprint giocare a Minibasket