



Master di I livello in “Sport di squadra e settore giovanile”

La preparazione fisica e tecnica per BASEBALL - CALCIO - HANDBALL - PALLACANESTRO - PALLAVOLO – RUGBY

Il master si inserisce nell’ambito del completamento della formazione specialistica del laureato in Scienze delle Attività Motorie e Sportive per rispondere alla specifica esigenza di qualificazione degli interventi rivolti alla fascia giovanile della popolazione sportiva.

In questo settore appare necessario integrare le competenze di ambito tecnico con opportune basi scientifiche che consentano di ottimizzare l’approccio complessivo allo sport di squadra giovanile con particolare riferimento alla **preparazione fisica** differenziata nella fascia d’età compresa fra 8 e 18 anni in funzione della disciplina e finalità della pratica sportiva.

A tale scopo sono stati predisposti tre Moduli Didattici così strutturati:

Modulo Base	Modulo Metodologico	Modulo sportivo
<ul style="list-style-type: none">◆ Strumenti pedagogici per il lavoro in ambiente giovanile◆ Aspetti psicologici del gruppo-squadra e relazione preparatore-allenatore-atleta◆ Sviluppo ed accrescimento (aspetti fisiologici, endocrinologici e pediatrici)	<ul style="list-style-type: none">◆ Biochimica dell’esercizio e della nutrizione◆ Valutazione funzionale (alto livello laboratorio e campo)◆ Metodologia dell’allenamento giovanile◆ Didattica dell’attività motoria giovanile	<ul style="list-style-type: none">◆ preparazione fisico-atletica◆ preparazione tecnica◆ 6 moduli sportivi per le seguenti discipline Baseball Calcio Handball Pallacanestro Pallavolo Rugby Scelta minima 3 discipline

L’attività didattica è organizzata in lezioni frontali, laboratori sperimentali, esercitazioni di campo che saranno svolti presso le strutture didattiche e sportive della Facoltà di Scienze Motorie nei giorni lunedì (tutto il giorno e conferenze serali) e martedì (mezza giornata). Frequenza obbligatoria per almeno il 75% delle lezioni/esercitazioni. L’attività didattica comprende inoltre 150 ore di tirocinio di cui una parte deve essere svolta presso società sportive indicate dalle Federazioni Sportive Nazionali che partecipano al Master (FIGC, FIP, FIPAV, FIR, FIBS, FIGH).

DURATA DEL CORSO: OTTOBRE 2005 – LUGLIO 2006

PARTECIPANTI: LAUREATI IN SCIENZE MOTORIE (LAUREA TRIENNALE O QUADRIENNALE) E DIPLOMATI ISEF

COSTO COMPLESSIVO: € 2.000,00

A conclusione dei diversi moduli, lo studente potrà sostenere prove di valutazione che consentiranno l'acquisizione di crediti formativi spendibile per una eventuale futura **Laurea Magistrale in Scienze e Tecnica dello Sport** della Facoltà di Scienze Motorie di Verona e per l'acquisizione di **qualifiche tecniche federali**.

Qualifiche Federali acquisibili

F.I.B.S.

- Qualifica di Tecnico di 1° Livello
- Qualifica di Preparatore Fisico di Baseball e Softball
- Crediti per l'accesso ai corsi di 2° Livello

F.I.G.C.

- Qualifica di Preparatore Atletico di categoria "B"
(abilita a svolgere attività nei settori giovanili e con società dilettantistiche)

F.I.G.H.

- Qualifica di Allenatore di 2° Livello

F.I.P.

- Qualifica di Allenatore di Base
- Crediti per l'accesso al 1° o 2° anno del corso Allenatori
- Qualifica di Istruttore Nazionale MiniBasket

F.I.P.A.V.

- Qualifica di Allenatore di 1° Grado
- Attestato di specializzazione di Istruttore di settore giovanile
- Attestato di specializzazione di Allenatore di settore giovanile

F.I.R.

- Qualifica di Allenatore di 1° Livello
- Qualifica di Preparatore Fisico di Rugby

Per informazioni rivolgersi a:

Prof. F. Piscitelli
Facoltà di Scienze Motorie,
Università di Verona
Tel: 045 842 5141
Fax: 045 842 5131
e-mail: francesco.piscitelli@motorie.univr.it

Ulteriori informazioni nella casella "Primo Piano" della pagina
web della Facoltà di Scienze Motorie
www.motorie.univr.it

