

Corso aggiornamento Minibasket

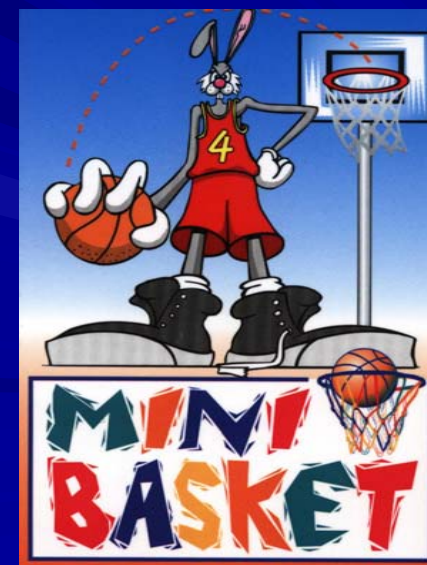
“Le regole di gioco nella partita di minibasket: proposte e idee per la crescita del giocatore ”

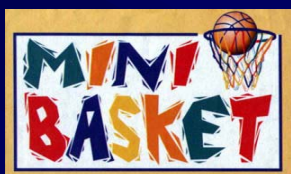
LUCCA

30 Settembre – 1 Ottobre 2006

Prof. Gianni Cedolini

Aggiornamento LUCCA 2006





COSA SIGNIFICA SVILUPPARE CONOSCENZE del gioco nel minibasket?

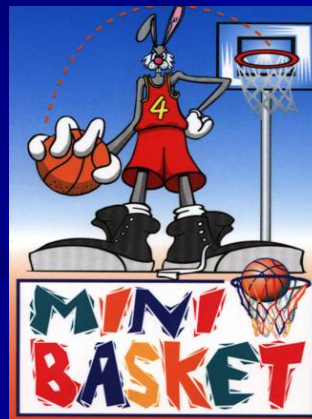
**Continuare a
favorire il processo
di apprendimento
del bambino
attraverso un'attività
ludica che richiede
continuamente.**



**SVILUPPARE
COMPETENZE
RIFERITE
ALL'AMBITO
TECNICO**



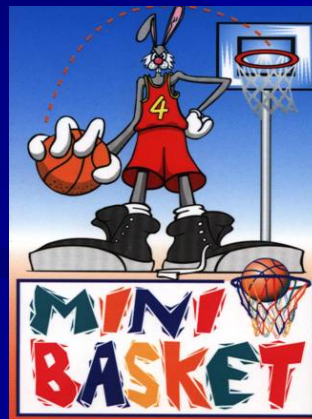
**Adattarsi alle
esigenze del
bambino
seguendo una
progressione
didattica giusta
per il suo
apprendimento**



**DARE ENFASI
ALLA
METODOLOGIA
ANALITICA**



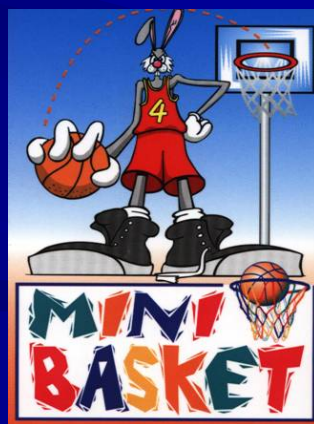
**Attendere che il
bambino esplori le
proprie risorse, le
scopra adattandole
alle proprie
necessità**



**LIMITARE
SPAZI
DI FANTASIA
E CREATIVITA'**



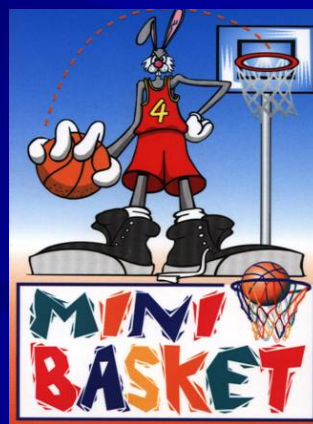
**Navigare nel suo
mondo con i suoi
riferimenti e il suo
linguaggio**



**INSEGNARE
AD ESEGUIRE**



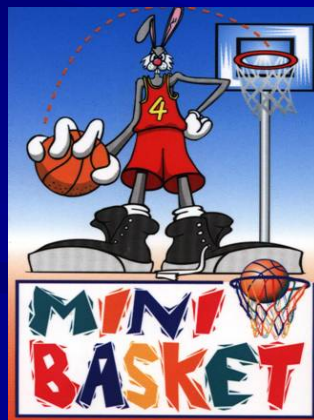
**INSEGNARE
A GIOCARE**



**PRIVILEGIARE IL
RISULTATO**



**Dare enfasi al
gioco, agonismo,
amicizia, etc**



Il gioco negli spazi

QUALE STRADA PRENDERE ???

- **CONOSCENZA degli SPAZI di GIOCO**
- **CONOSCENZA DELLO SPAZIO RISPETTO AI COMPAGNI**
- **CONOSCENZA DELLO SPAZIO RISPETTO AGLI AVVERSARI**
- **DISTANZA RISPETTO ALLA PALLA**
- **ASSEGNAZIONE DI POSIZIONI IN CAMPO**

CONOSCENZA degli SPAZI di GIOCO

- Tutto campo mi sposto lontano dai compagni
- V: inserisco la palla
- V: chi ha la palla non può essere preso



CONOSCENZA DELLO SPAZIO RISPETTO AI COMPAGNI

Attraverso giochi dove viene **ridotto lo spazio**, con giochi a coppie o terzetti



CONOSCENZA DELLO SPAZIO RISPETTO AGLI AVVERSARI

“scappare dal difensore” è il primo obiettivo che gli pongo quando giocano.



CONOSCENZA DELLO SPAZIO RISPETTO AGLI AVVERSARI

**“Scuola di
polizia”** gioco a
inseguimento
1vs2



DISTANZA RISPETTO ALLA PALLA

Capire che l'obiettivo di giocare è la conquista della palla per cui mantenere la giusta distanza dalla palla senza sovrapporsi ai compagni.



Le nostre regole e punti di riferimento

Utilizzare le linee e gli spazi per dare punti di riferimento PRECISI ai bambini, in tal modo saranno facilitati a capire dove dovranno andare senza muoversi a caso.

Le regole vanno inserite nel tempo e mantenute durante la partita



Regole e punti di riferimento

- “fallo di egoismo” se un bambino è davanti alla palla è obbligatorio passargliela.
- “regola dei tre secondi”
- Zona “off limits”
- “Belle statue” chi sta fermo per più di 4/5 secondi senza cercare di prendere la palla.
- “Benzinaio” dopo essere entrati nell’area dei tre secondi è obbligatorio andare a rifornirsi sulla linea dei tre punti.

Il gioco e le regole di gioco

GIOCO DEL VIRUS:

Partita in situazione di sovrannumero Il gruppo viene diviso in due squadre, la prima inizia a giocare passandosi la palla, l'istruttore urla VIRUS e un bambino dell'altra squadra entra in campo e cerca di toccare la palla.

variante 1: regola – i bambini si devono sempre muovere, quando uno si ferma cambia la squadra

variante 2: regola – i bambini si muovono ad un passaggio dalla palla

variante 3: diminuire gli spazi di gioco o il numero di bambini

variante 4: regola – i bambini non devono far cadere la palla

variante 5: aumentare il numero dei “virus”

variante 6: quando l'istruttore urla GIOCO inizia la partita tutto campo

Il gioco e le regole di gioco

PARTITA dal TIP TAP

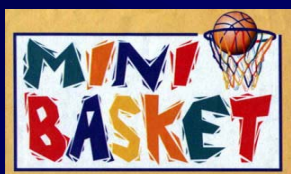
La partita inizia con le due squadre in fila fronte a canestro disposte alternando un difensore e un attaccante. Al segnale dell'istruttore i bambini iniziano a giocare la partita.

Variante 1: due bambini sono i "play" e devono portare avanti la palla, gli altri sono le lepri e devono scappare verso il canestro

variante 2: assegnare il ruolo di play soltanto ad un bambino

Conclusioni

**Sviluppare la Capacità di Gioco
significa dunque
accompagnare i bambini
alla conquista dell'essere
"padroni" del gioco,
più consapevoli di ciò che accade,
e quindi più sicuri di se stessi,
nel gioco come nella vita.**



Grazie per l'attenzione

- Per eventuali chiarimenti o approfondimenti:
- www.minibasket.org
- www.preparazioneatletica.it

Prof. Gianni Cedolini indirizzo posta elettronica:

info@preparazioneatletica.it

